



ALIGN

ORTHODONTICS & DENTISTRY

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ,

ЧТОБЫ ОРТОДОНТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ
БЫЛО МАКСИМАЛЬНО КОМФОРТНЫМ
И ЭФФЕКТИВНЫМ

ФИО _____

ФИО врача _____



Этапы ортодонтического лечения



1. Первичная консультация у специалиста.
Ответы на все вопросы и предварительная постановка диагноза.



2. Диагностика:

- оттиски,
- фотопротокол,
- рентген-исследования (ОПТГ, КТ, ТРГ).



3. Постановка точного диагноза.
Обсуждение плана лечения и его утверждение. При необходимости санация полости рта (лечение кариеса и др.)



4. Фиксация брекет-системы или иных лечебных аппаратов



5. Контрольные посещения ортодонта каждые 4–8 недель.
Замена дуг в соответствии с планом лечения.
Ношение эластиков при необходимости.



6. Раз в 4 месяца посещение врача гигиениста



7. Снятие брекетов.
Установка ретейнера для фиксации зубов в их новом положении



8. Контрольные посещения после окончания лечения для проверки стабильности результата и контроля целостности ретейнера/каппы (через 1,6 и 12 месяцев)





Что **можно и нельзя** есть после установки брекетов?

Продукты, которые следует исключить:

Липнувшие продукты:

- ириски
- тянучки
- халва
- нуга
- чипсы
- жевательная резинка



Твердые продукты:

- карамель
- сушки
- сухари
- орехи



Употреблять с осторожностью:

- Твердые овощи и фрукты, жесткое мясо, продукты, требующие откусывания, следует резать на маленькие кусочки

• Продукты с красителями

(при использовании системы Diamond Mini и керамических брекетов)



- **Избегать очень холодной или очень горячей пищи** (так как это способствует деформации дуги)



ПРАВИЛЬНАЯ ГИГИЕНА

При ортодонтическом лечении



1

Чистка брекетов и зубов с помощью ортодонтической щетки круговыми движениями, располагая щетку частично на десне, исключая горизонтальные движения



2

Чистка внутренней и жевательной поверхности зубов обычной зубной щеткой



3

Чистка пространства под дугой и вокруг брекетов с помощью ершиков, подобранных врачом-гигиенистом



4

Отчистка пространства вокруг брекетов с помощью монопучковой щетки



5

Очистка зубных промежутков с помощью зубной нити с плотным кончиком. Нить сначала вводится под дугу, а затем в межзубной промежуток



Используйте ирригаторы во время стоматологического лечения. Ирригаторы мощной струей воды вымывает остатки пищи и налета.

Необходимо тщательно чистить зубы минимум два раза в день (после завтрака и после ужина) в течение 5–10 минут. Желательно чистить зубы после каждого приема пищи.



График профессиональной гигиены полости рта

Плановая дата
и время визита

ФИО врача



« _____ » _____



« _____ » _____



« _____ » _____



« _____ » _____
